

DODATKOWE INFORMACJE Z KURSU SZKOLENIOWEGO  
DLA TRENERÓW PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA Z MŁODZIEŻĄ  
SEVILLA (HISZPANIA)

Kurs szkoleniowy dla trenerów prowadzących zajęcia z młodzieżą został zorganizowany przez Europejską Federację Hokeja na Trawie oraz Uniwersytet Sadus w Sewilli. Odbył się w terminie 09 – 13 kwietnia b.r. w Sewilli w Hiszpanii, podczas turnieju czterech narodów męskich drużyn Holandii, Malezji, Anglii, Niemiec i Hiszpanii do lat 21, 18 oraz 16.

Prowadzącymi byli panowie: trener pochodzący z Holandii - Norman Hughes oraz Bert Bunnick z Anglii. Uczestnicy to 25 trenerów z 15 krajów.

Zajęcia rozpoczynały się wczesnym rankiem praktycznym treningiem, podczas których Norman prezentował nam kilkanaście ćwiczeń przydatnych przy nauce techniki i taktyki gry młodych hokeistów(stek). Tematyka tych zajęć była bardzo zróżnicowana i raczej ogólna. Kilka prostych, istotnych wskazówek z zakresu zasad przyjmowania postawy, poruszania się po boisku, prowadzenia i podania piłki oraz zachowania w półkolu strzeleckim przeciwnika.



Następnie zajęcia toczyły się na przemian w sali wykładowej uniwersytetu oraz na boisku. Trenerzy każdego dnia byli dzieleni na inne grupy, które przeprowadzały analizy meczy pod kątem określonym w temacie. Uczestnicy używali nie tylko kartki i długopisu, ale również korzystali z nagrań video, które sami tworzyli. Przykładowe tematy to:

- Zidentyfikuj w jakim ustawieniu grają obie drużyny, znajdź kluczowych graczy i wyjaśnij dlaczego Twoim zdaniem nimi są.
- Obserwuj i analizuj rzuty wolne drużyny.
- Obserwuj i analizuj krótkie rogi w obronie i ataku drużyny.
- Obserwuj grę i notuj własne komentarze co do ogólnej gry drużyny. Wybierz i określ trzy kluczowe.
- Zidentyfikuj defensywne umiejętności graczy drużyny wykorzystywane na własnej połowie boiska. Jakie techniki, gdzie i dlaczego
- Obserwuj grę, notuj i zrób komentarze co do ogólnej gry drużyny, przeciwko której następnego dnia masz zagrać. Jakie instrukcje dasz swojej drużynie? Skoncentruj się na obronie ( lub ataku). Swoim zawodnikom podaj tylko maksymalnie 3 wskazówki.
- Obserwuj bramkarza drużyny, jego zachowania oraz oceń jego umiejętności.



Poza analizowaniem oglądanych meczy odbyły się także podczas kursu spotkania: z dyrektorem turnieju - Frankiem van t'Hek, który przedstawił rolę jaką pełni dyrektor podczas takiego turnieju.

Mieliśmy także okazję spotkać się ze światowej sławy trenerem Paulem Lisskiem byłym trenerem drużyny narodowej Niemiec a aktualnym konsultantem trenerów w Malezji. Paul odpowiadał na nasze pytania, dotyczące zarówno Jego aktualnej pracy jaki i czasu, gdy pełnił rolę selekcjonera drużyny Niemieckiej.

Na pytania trenerów z różnych krajów starał się też odpowiedzieć trener Kadry Niemiec M-16 Jamilion Mulders. Wyjaśnił on uczestnikom kursu na czym polega niemiecki system wyszukiwania talentów.

Kurs zakończył się wręczeniem certyfikatów ukończenia szkolenia.

Ogólnie oceniając kurs szkoleniowy w Seville, uważam że był on doskonale zorganizowany. Prowadzący Panowie byli bardzo pomocni i gotowi odpowiedzieć na każde nasze pytanie. Oczekiwałam nieco więcej sesji treningowych, gdzie jako trenerzy z 15 krajów moglibyśmy podzielić się z innymi ćwiczeniami, szczegółami, wskazówkami z tzw. naszego podwórka". Prowadzący skupieni byli głównie na analizowaniu meczy i wyciąganiu wniosków, a mało miejsca pozostawiano na kreatywność trenerów.

Zapewniamy iż dołożymy wszelkich starań, by podczas kursokonferencji trenerów przekazać najważniejsze wnioski po kursie w Seville.

Katarzyna Sobczak